1. Install the package

composer require maatwebsite/excel

1. In config/app.php

* 2.1

    'providers' = [

        Maatwebsite\Excel\ExcelServiceProvider::class,

    ],

* 2.2

    'aliases'=[

        'Excel' => Maatwebsite\Excel\Facades\Excel::class,

    ]

1. publish the config,

php artisan vendor:publish --provider="Maatwebsite\Excel\ExcelServiceProvider" --tag=config

1. Create import calss

php artisan make:import CategoriesImport

1. In Import\CategoriesImport.php

    public function collection(Collection $rows)

    {

        foreach ($rows as $row)

        {

            $category = Category::where('title' , $row['title'])->first();

            if($category){

                $category->update([

                    'title' => $row['title'],

                ]);

            }

            else

            {

                Category::create([

                    'title' => $row['title'],

                ]);

            }

        }

    }

    public function rules(): array

    {

        return [

            '\*.title' => 'required|string|max:50',

        ];

    }

1. In your controller

    public function import(Request $request){

        $validatedData = $request->validate([

             'categories'=> ['required', 'file', 'mimes:xlsx,xls,csv'],

            ]);

        try {

            Excel::import(new CategoriesImport, $validatedData['categories']);

            return response()->json([

                'message' => 'Import Categories successful',

            ], 200);

        }

        catch (ValidationException $e) {

            return response()->json([

                'message' => 'Import Categories failed',

                'error' => $e->errors(),

            ], 422);

        }

        catch (Exception $e) {

            return response()->json([

                'message' => 'Import Categories failed',

                'error' => $e->getMessage(),

            ], 500);

        }

    }

1. create the route

Route::post('categories/import', [CategoryController::class, 'import']);